VISASILI NA UKWELI KUHUSU HEDHI!

Nurse Jackie, visasili ni nini?

Kisasili ni imani waliyo nayo watu wengi ambayo sio ya kweli ama 'myth ' kwa kiingereza. Agnes, ni baadhi ya visasili vipi ambavyo umesikia kuhusu hedhi ukiwa kazini?

Kisasili:

Damu ya hedhi ni chafu!

Ukweli:

Hedhi sio chafu! Wahusika wengi huwa na wasiwasi kwamba ni chafu kwa sababu damu ya hedhi yaweza kuwa na harufu, lakini Hedhi ni shughuli na hali ya kawaida ya kibayolojia.

Kisali:

Wanawake hutumia majina ya kisiri kama vile kunyesha, mashiro, mgeni wa mwezi ili kudumisha usiri kuhusu hedhi!

Ukweli:

Wafanyikazi wanafaa kuzungumiza kuhusu hedhi kwa wazi kama vile wanavvyo zungumza kuhusu ujauzito, maumivu yoyote au hali za kawaida za kiafya.

Kisasili:

Wanaume hawapaswi kujua kama mhusika ako kwenye hedhi akiwa kazini!

Ukweli:

Ni sawa kabisa kama mwanamke anataka hedhi yake kuwa siri akiwa kazini, bora isiwe usiri huu unatokana na aibu au kulazimishwa kuficha.

Kisali:

Hedhi ni jambo ambalo wanawake wanapaswa kuvumilia hata wakipata maumivu!

Ukweli:

Sio jukumu la wanawake kuvumilia matukio ya hedhi pekee yao au kunyamaza kwa gharama ya starehe, afya au usalama wao. Sehemu za kazi za paswa kuchukua hatua za kuwasaidia wafanyikazi wanaopata hedhi.

JE WAJUA?

- Una haki ya kudumisha usiri au uwazi kuhusu hedhi yako ukiwa kazini jinsi utakavyo.
- Sio haki kwa yeyote kukufanya uhisi umekosa utulivu na kukudunisha kwa sababu uko na hedhi.
- Visalisili kuhusu hedhi kazini vinatokana na miiko ya kitamaduni, dini na ukosefu wa habari na hamasisho na kadhalika.

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE