SEHEMU YA KAZI INAYOHIMILI MHM NI GANI?

Sehemu ya kazi inayohimili MHM hupokea maoni ya wafanyikazi yanayohusika na hedhi kwa huruma na heshima. Aina hiyo ya sehemu ya kazi hufanya yafuatayo:

Kufanya hedhi liwe jambo la kawaida

Hedhi yaweza kuwa tukio la maumivu na lisilo na starehe, hasa ikiwa sehemu yako ya kazi sio tegemezi. Kufanya hedhi kuwa jambo la kawaida kazini kunamaanisha kuunda mazingira ambapo kila mmoja anaweza zungumza kuhusu anayokumbana nayo wakati wa hedhi bila ubaguzi.

Huhimili ufahamu kuhusu MHM

Ili kuimarisha ufahamu kuhusu MHM, sehemu ya kazi yaweza wapa wafanyikazi taarifa za kweli kuhusu hedhi na kukatisha fununu na taarifa potovu.

Huhakikisha kwamba usimamizi unakubaliana na MHM

Wasimamizi na waangalizi wanatoa mifano miema na kuendeleza tabia ambayo inaangazia wasiwasi wa wanawake na kuwawezesha kudhibiti hedhi zao bila woga. Aidha, usimamizi unaokubaliana na MHM hutambua kwamba hedhi yaweza athiri wanawake kihisia na kimwili, na hivyo kuwaruhusu kuhudumiwa na tabibu ili kupokea usaidizi wa kiafya unaohusiana na hedhi, kuwapa majukumu mepesi ya muda, na kukumbatia wazo la mahitaji ya mapumziko wanawake wanapokumbwa na maumivu makali ya hedhi.

Huangazia wasiwasi wa wafanyikazi

Wafanyikazi wote wanapaswa kuwa na uwezo wa kuwasiliana kuhusu afya yao ya hedhi na wasimamizi, waangalizi, idara ya kuajiri wafanyikazi na wanaharakati wa MHM, kwa uwazi na ukweli. Kufanya hivyo kunaweza imarisha shughuli zinazoimarisha MHM, kuongeza viwango vya hali njema miongoni mwa wanawake, na hivyo kuimarisha uzalishaji.

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE